



Stage de Zhi Neng Qi-Gong

Samedi 27 et dimanche 28 octobre 2018
animé par : Maître Zhou Jing Hong

Programme :

- Wu Yuan Zhang. Méthode pour les 5 organes.
- Méditation couchée ou / et assise en fin ou début de séance

Lieu :

Salle de danse « Dans' Rythm Center »
153 Route de Riottier
69400 Villefranche-sur-Saône



Accueil des participants : samedi de 14 h 45 à 15 h 00.

Horaires du stage :

Samedi : 15 h 00 à 18 h 30
Dimanche : 09 h 30 à 12 h 00 et 14 h 00 à 17 h 00

Prix : 120 euros le stage complet.
80 euros le ½ stage

Tenue : Vêtements traditionnels à la pratique, ou survêtement, ou vêtements amples. Chaussures à semelle plate ou chaussons de wushu (pas de chaussures de ville sur le parquet de la salle de danse). Prévoir tapis de sol et/ou couverture pour la méditation couchée + coussin de méditation.

Inscription : Retourner votre inscription (coupon en bas de page) à l'ordre de **Budo Tradition Culture** avant le **20 octobre 2018** avec la totalité du règlement à l'adresse suivante :

Budo Tradition Culture
chez M. Marino
785, rue Edouard Herriot
01480 Jassans-Riottier

Contact : 04 74 02 83 50
Mail : pierre-ange.marino@wanadoo.fr
Site web : <http://www.budo-tradition.org>

Indications complémentaires :

A pied : La salle se voit lorsque l'on se trouve sur le quai du TER. Situation exceptionnelle pour les personnes ne possédant pas de voiture. Accessible en passant sous le passage souterrain de la gare. Elle est en haut des marches ! à 200 mètres du quai de la gare.

En voiture : A 6 direction Paris. Sortie 31.2 Villefranche-Centre/Jassans-Riottier
A la sortie de l'autoroute tourner à gauche au rond-point (Route de Riottier puis avenue Edouard Herriot) . En comptant ce rond-point, il vous faut passer 4 rond-point. **Avant** de traverser le pont des voies ferrées, suivre la direction (P+R Est Gares) c'est le parking de la gare qui vous emmènera à côté du club de danse. Possibilité de se garer juste devant le club. Voir Google Maps

.....
Inscription à retourner avant le **20 octobre 2018** accompagnée du règlement.

À l'ordre de: **BUDO TRADITION CULTURE**

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

STAGE ANNULE SI MOINS DE 15 PARTICIPANTS